



ООО "Ника"

Меню на 8 апреля 2022 года

«Детский сад» 1-3 г

| | Выход | Калории |
|--|-------|---------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАР) 2021* | 8/8 | 47,38 |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) | 150 | 190,31 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) * | 170 | 73,97 |
| БАТОН, | 20 | 51,00 |
| <u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u> | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 92,00 |
| <u>ОБЕД</u> | | |
| ИКРА МОРКОВНАЯ.* | 50 | 60,50 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ. | 180 | 78,38 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ. | 50 | 123,01 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, | 110 | 163,31 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 58,03 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ. , | 150 | 130,05 |
| ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ | 50 | 152,31 |
| <u>УЖИН</u> | | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ) 2021* | 10/10 | 51,66 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ, | 130 | 267,78 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ. | 20 | 65,86 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 61,31 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |

Зав. производством _____